

Schulungen für pflegende Angehörige

Zu den besonderen Leistungen der Akademie LaVie zählen die speziellen Schulungsangebote für pflegende Angehörige oder ehrenamtlich Pflegende. Ziel dieser Schulungen ist es, Kompetenzen zu vermitteln, um akute oder verdeckte Probleme im häuslichen Umfeld frühzeitig zu erkennen oder zu vermeiden. Aus diesem Grund bietet die Akademie LaVie verschiedene Schulungen an, die von fachspezifisch und akademisch qualifizierten Pflegefachkräften professionell organisiert und durchgeführt werden. **Die nachfolgend aufgeführten Schulungen werden von den Pflegekassen finanziert und sind somit für pflegende Angehörige kostenlos.**

Bei Fragen oder Interesse melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer **06898/4964364**.

➤ **Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“**

Inhalte:

Innerhalb einer Pflegesituation ergeben sich für pflegende Angehörige häufig sehr viele Fragen. Aus diesem Grund bietet die Akademie einen Orientierungskurs an. In diesem Kurs werden Informationen zu Leistungsansprüchen innerhalb der Pflegeversicherung, zu allgemeinen Bedingungen der Pflege oder zu Hilfsangeboten vermittelt.

Themen:

- Leistungsansprüche
- Bedingungen der Pflege in der eigenen Häuslichkeit
- Pflege und Berufstätigkeit
- Hilfsangebote
- Belastungen/ eigene Grenzen
- Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und Wünsche

Termine:

14.09.2017 18.00-19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Tagespflege LaVie

Straße des 13. Januar 100

66333 Völklingen

Schulungen für pflegende Angehörige

➤ **Grundkurs „Angehörige pflegen“**

Inhalte:

Die Entscheidung, einen pflegenden Angehörigen zu betreuen und ihn zu pflegen, verdient Respekt und Anerkennung. Pflegende Angehörige übernehmen in dieser Situation eine große Verantwortung. Dieser Grundkurs soll eine Hilfestellung und zugleich Pflegenden die Möglichkeit geben, sich mit anderen in der gleichen Situation austauschen zu können.

Daher werden pflegenden Angehörigen in dieser Schulung die praktischen Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause vermittelt. Wie kann ein pflegegerechtes Umfeld entstehen oder wie führt man grundpflegerische Tätigkeiten durch. Es werden aber auch Themen angesprochen die sich auf den Pflegenden selbst beziehen, wie rückenschonendes Arbeiten oder eine Auswahl psychosozialer Themen wie beispielsweise die Wahrnehmung der eigenen Belastungen und Grenzen in der häuslichen Versorgung.

Themen:

- Umgebung des Pflegebedürftigen
- Krankenbeobachtung
- Medikamentengabe
- Ernährung
- Körperpflege
- Rückenschonendes Arbeiten
- Lagerung
- Prophylaxen
- Pflege und Betreuung von Schwerstkranken oder Sterbenden
- Auswahl psychosozialer Themen

Termine: (Insgesamt umfasst der Kurs 4 Termine)

18.09.2017 18.00-20.00 Uhr

22.09.2017 18.00-20.00 Uhr

25.09.2017 18.00-20.00 Uhr

29.09.2017 17.30-20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Akademie LaVie

Straße des 13. Januar 100

66333 Völklingen

Schulungen für pflegende Angehörige

➤ **Spezialkurse zu verschiedenen Themenschwerpunkten**

Demenz/Parkinson/Schlaganfall

Inhalte:

Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild wie beispielsweise **Demenz**, **Parkinson** oder **Schlaganfall**. Pflegende Angehörige erhalten neben einer allgemeinen Einführung in Formen und Verlauf der jeweiligen Erkrankung, einen Einblick in die Gefühlswelt des Erkrankten und Anregungen zur Verbesserung der eventuell erschwerten Kommunikation. Des Weiteren erfolgen Lerninhalte zu speziellen Pflegeaspekten und zur Alltagsgestaltung. Ein weiterer wichtiger Aspekt dieses Schulungsangebotes ist das Aufzeigen verschiedener Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende.

Neben der Wissensvermittlung sind die Schulungen so gestaltet, dass genügend Raum für den Erfahrungsaustausch bleibt.

Termine: (Kurs umfasst insgesamt 2 Termine)

06.10.2017 18.00-20.00Uhr

09.10.2017 17.30-20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Akademie LaVie
Straße des 13. Januar 100
66333 Völklingen

➤ **Individuelle häusliche Schulungen**

Inhalte:

Dieses Schulungsangebot zielt auf die Vermittlung individueller und praxisnaher Informationen zur pflegerischen Versorgung ihres pflegebedürftigen Angehörigen. In diesem Umfeld können Schulungsinhalte zielgenau abgestimmt werden und Fragen zur individuellen Pflegeproblematik mit der aufsuchenden Pflegefachkraft besprochen werden. Somit kann gemeinsam mit der Pflegefachkraft nach Lösungen gesucht werden um gewünschte Veränderungen der häuslichen Situation herbeiführen zu können. In dieser häuslichen Schulung stehen Ihre Bedürfnisse im Vordergrund.

Mögliche Themeninhalte:

- Zielgerichtete Beratung zu individuellen Pflegeproblemen
- Unterweisung in speziellen Pflegetätigkeiten
- Gebrauch von individuellen Hilfsmitteln
- Gemeinsame Festlegung von Lernzielen und Themenschwerpunkten

Termine:

Termine werden individuell mit Ihnen festgelegt.